

FREITAG
24.

September 2021
267. Tag – 38. Woche
Namenstag: Gerd

Denk falsch, wenn du magst,
aber denk um Gottes Willen für
dich selber.

DORIS LESSING

Vor 25 Jahren

Der Bremer Senat will sein Zivilschutzlager in Heinschenwalde auflösen. Mit der Räumung der Hallen, in denen bislang medizinische Geräte lagerten, wird begonnen. Über diese Nachricht zeigt sich Hipstedts Bürgermeister Karlheinz Poreda bestürzt. Seines Wissens seien erst vor kurzem kostspielige Renovierungsarbeiten in den Hallen durchgeführt worden. Ziehe sich der Bremer Senat zurück, würden die Hallen vermutlich abgerissen. Poreda kann sich dagegen vorstellen, dass Gewerbebetriebe die Hallen im ehemaligen „Sperrzeugamt“ Hinzeln nutzen könnten.

Von einer umfangreichen Renovierung könne keine Rede sein, widerspricht Axel Brausen von der Bremer Gesundheitsbehörde Poreda. Mit dem Ende des Ost-West-Konfliktes habe sich die Angst vor einem Krieg verringert. Die Haushaltsmittel aus dem Amt für Zivilschutz seien gestrichen worden, bundesweit würden überall Zivilschutzlager geschlossen. Das Bremer Lager bestand seit den 1960er Jahren.



Der Bremer Zivilschutz räumt die Hallen im Hinzeln.

Verkehrstipp

B 74 Elm - Stade: Vollsperrung bis 29. September. Umleitung ist ausgeschildert.

B 495 Glinde - Ebersdorf: Vollsperrung bis Anfang November.

Tempomessung: Der Landkreis führt heute Radarmessungen in Rotenburg und der Samtgemeinde Selsingen durch.

Denkanstöße geben

„Woche der seelischen Gesundheit“: Veranstaltungsreihe im Oktober auch in Bremervörde

Von Frauke Siems

BREMERVÖRDE. Im Oktober koordiniert das Berliner Aktionsbündnis Seelische Gesundheit wieder bundesweit die „Woche der seelischen Gesundheit“. Überall im Land finden Vorträge und Veranstaltungen statt, auch in Bremervörde. Der Verein „Tandem – Soziale Teilhabe gestalten“ nimmt mit fünf Kooperationspartnern das Heft in die Hand und lädt Betroffene und Nichtbetroffene – Erkrankte, Angehörige und Fachleute – zu einer ganzen Reihe von Veranstaltungen ein.

Über das Programm informierten der „Tandem“-Vorsitzende Andreas von Glahn sowie Bettina von Glahn von der Gesellschaft für soziale Hilfen (GESO), Petra Fischer vom örtlichen Kinderschutzbund sowie Ben Moske von der Bremervörder Beschäftigungsgesellschaft (BBG) am Mittwoch in einem Pressegespräch. Weitere Kooperationspartner sind das Rotenburger Bündnis gegen Depression und die Initiative „KidsTime“ für Kinder aus Familien mit seelisch Erkrankten.

Bundesweit stehen in diesem Jahr die Familien im Fokus, aber die Organisatoren in Bremervörde möchten das Thema weiter fassen. „Vom 4. bis 27. Oktober bieten wir Orte des Gesprächs und der Information zum wichtigen Thema der psychischen Gesundheit in der alltäglichen Gemeinschaft“, heißt es in der Einladung.

Das beachtenswerte Programm besteht aus Vorträgen, Filmvorführungen und Workshops. Sowohl Betroffene als auch Mediziner berichten aus der Praxis und von ihren Erfahrungen. Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Bremen-Ost referiert über „Macht und Sinn in der Klinik“ und setzt sich kritisch mit verbaler, körperlicher und struktureller Gewalt in der Psychiatrie auseinander. Dr. Volker Aderhold, Facharzt für



Freuen sich auf viele interessante Vorträge und Veranstaltungen: Petra Fischer (von links), Ben Moske, Andreas von Glahn, Bettina von Glahn und Anja Schlesselmann. Foto: Siems

Psychiatrie und Psychotherapie, spricht im Kunstraum „EigenArt“ zum Thema „Psychiatrie in der

Krise“. Experienced-Involvement (Ex-in)-Trainerin Thelke Scholz erläutert in einem Workshop, wie die Einbeziehung von „Expert/innen durch Erfahrung“ psychiatrische Intervention „innovativ verändern“ und unter dem Motto „Schräge Töne“ wird in der Aktionswoche sogar ein Chor auf den Weg gebracht.

Mit der Veranstaltungsreihe wollen die Kooperationspartner Denk- und Handlungsanstöße geben. Der Bedarf sei da und durch die Coronapandemie und ihre Folgen eher noch gestiegen. „Deshalb war es uns wichtig, auch perspektivisch etwas zu bieten“, erklärt von Glahn. So will Diplom-Psychologin Henner Spierling „Psychische Gesundheit und Erkrankung“ auch in der Schule zum Thema machen. „80 Prozent aller psychischen Erkrankungen treten im Alter zwischen 14 und 18 erstmals auf“, sagt Andreas von Glahn. „Genau da sind wir nicht, wenn wir nicht in die Schulen gehen.“ Die Veranstaltungen werden rechtzeitig in der

BREMERVÖRDER ZEITUNG angekündigt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zutritt haben nur nachweislich Genesene und Geimpfte. Anmeldungen unter Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer am besten per E-Mail: info@tandem-brv.de.

Vom 8. bis 18. Oktober nimmt die „Woche der seelischen Gesundheit“ diesmal Familien in den Blick. Unter der Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministers Jens Spahn und dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ werden bundesweit wieder zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort stattfinden und über vielfältige Präventions- und Hilfsangebote aufklären. Koordiniert wird die Woche der seelischen Gesundheit vom gleichnamigen Aktionsbündnis, das 2006 gegründet wurde und mittlerweile über 120 Mitgliedsorganisationen zählt, darunter vor allem Selbsthilfefverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

www.seelischegesundheit.net



„Gemeinsam über den Berg“: Die Familie ist Themenschwerpunkt der bundesweiten „Woche der seelischen Gesundheit“. Logo: Aktionsbündnis

Herzlichen Glückwunsch

Gesche Müller, Oerel, zum 91. Geburtstag
Ruth Tadday, Gnarrenburg, zum 92. Geburtstag

„Jetzt rede ich!“

Rhetorikseminar für Frauen

BREMERVÖRDE/STAPELFELD. Frauen, die beruflich, im Ehrenamt oder privat vor Gruppen sprechen oder präsentieren müssen und hierbei noch weitere Techniken und Hilfestellungen benötigen, lädt die Katholische Akademie vom 5. bis 7. Oktober zu diesem als Bildungsurlaub anerkannten Seminar ein. Sowohl Frauen, die Lust darauf haben, ihre beruflichen und privaten Vortragsgewohnheiten zu optimieren als auch Frauen, die bisher wenig bis keine Erfahrungen darin haben, vor Gruppen zu sprechen, sind willkommen. Mit Hilfe von praktischen Beispielen und Übungen wird die Dozentin Dr. Cornelia Schmedes die Rhetorik der Teilnehmenden verbessern, die Ausdruckskraft schulen und den gezielten Einsatz der Körpersprache trainieren. Weitere Informationen und Anmeldung online unter www.ka-stapelfeld.de/programm oder bei Barbara Ostendorf (☎ 044 71/188 11 28, E-Mail bostendorf@ka-stapelfeld.de). (bz)

Ihr Draht zu uns

Bremervörder Zeitung
Marktstraße 30, Bremervörde
Telefon 0 47 61 / 9 97-0
www.brsv-zeitung.de

Redaktion:

Sekretariat	9 97-30
Telefax	-37
Stefan Algermissen (alg)	-32
Corvin Borgardt (cb)	-57
Michael Brinkmann (mib)	-81
Rainer Klöforn (rkl)	-36
Karin Werner (kw)	-35
Thomas Schmidt (ts)	-33
Regina Schomaker (res)	-82
Theo Bick (tb)	-29
Frauke Siems (fs)	-34
Nora Buse (nb)	-67

redaktion@brsv-zeitung.de

Anzeigen:

Telefon	9 97-26
Telefax	-87

anzeigen@brsv-zeitung.de

Zustellung/Abo-Service:

Telefon	9 97-39
Telefax	-87

vertrieb@brsv-zeitung.de

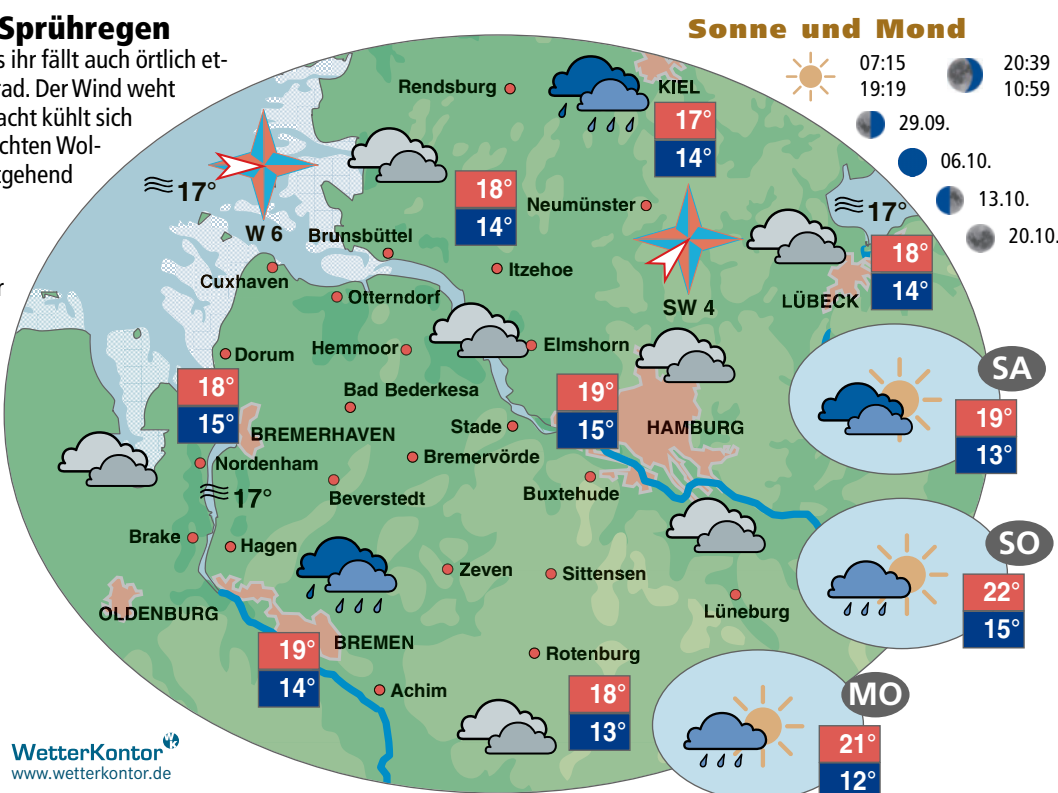
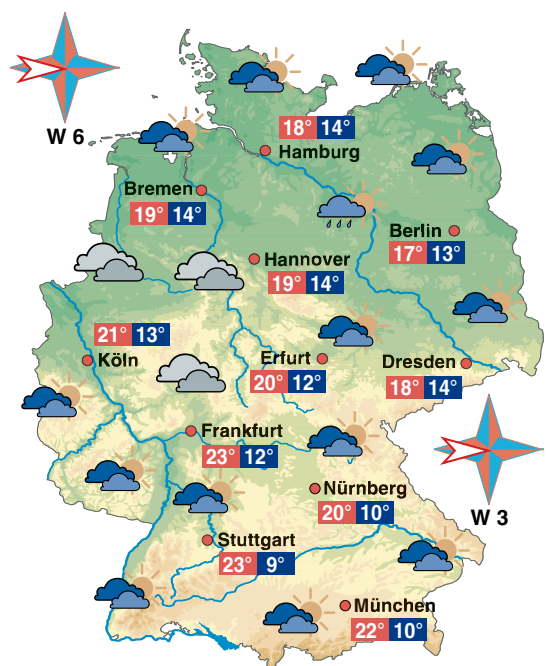
Überwiegend grau und örtlich etwas Sprühregen

Den ganzen Tag über hält sich eine graue Wolkendecke. Aus ihr fällt auch örtlich etwas Sprühregen. Die Temperaturen steigen auf 17 bis 19 Grad. Der Wind weht mäßig, an der See stark aus Südwest. In der kommenden Nacht kühlt sich die Luft auf 15 bis 13 Grad ab. Morgen kommt zwischen dichten Wolken hin und wieder die Sonne zum Vorschein. Es bleibt weitgehend trocken. Maximal 19 Grad werden erreicht.

Biowetter

Die Wetterlage hat auf unser Wohlbefinden momentan nur einen äußerst geringen Einfluss. Daher sind körperliche Beschwerden heute kaum darauf zurückzuführen. Wetterföhige Menschen sind allerdings eher müde und schlapp. Das wirkt sich negativ auf ihre Konzentrationsfähigkeit aus. Ambrosia- und Gräserpollen fliegen meist schwach.

Deutschland heute



Niederschlag
40 %
Wahrscheinlichkeit

Gartentipp
Dahlien: Sie gehören zu den beliebtesten Herbstblüher, die vor dem nahenden Winter noch einmal Farbe in den Garten bringen. Die Pflanztiefe und -weite hängt von der Größe der Knollen bzw. der Höhe der Pflanze ab.

Gezeiten © BSH

Brake	05:00 / 17:08
Bremervörde	04:13 / 16:17
Dorum	03:47 / 15:55
Cuxhaven	03:54 / 16:04
Otterndorf	04:21 / 16:32
Stade	06:42 / 18:50
Hechthausen	06:42 / 18:53
Brake	11:34 / 23:53
Bremervörde	10:27 / 22:47
Dorum	--:-- / --:--
Cuxhaven	10:36 / 22:57
Otterndorf	11:03 / 23:23
Stade	01:40 / 13:46
Hechthausen	02:20 / 14:27

Wetter gestern (16 Uhr)

Wind (Bft.):	W 4
Max. (°C):	16,9
Min. (°C):	12,9
Rel. Feuchte (%):	89
Luftdruck (hPa):	1011,2
Niederschlag* (l/m2):	0,0
* in 24 Std. bis 7 Uhr	

UV-Strahlung heute

UV-Index
2

1-2 schwach
3-5 mittel
6-7 hoch
8-10 sehr hoch
11 extrem

1-2: Keine Maßnahmen erforderlich
3-5: Schutzmaßnahmen empfehlenswert
6-7: Schutzmaßnahmen erforderlich
8-10: Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich
11: Besondere Maßnahmen sind ein Muss

Städtewetter heute

Antalya	wolkig	29°
Athen	heiter	25°
Barcelona	wolkig	26°
Lissabon	wolkig	24°
London	wolkig	23°
Palma de Mallorca	wolkig	30°
Paris	sonnig	23°
Rom	sonnig	27°
Stockholm	bedeckt	11°
Tunis	wolkig	35°
Wien	wolkig	22°

Europa heute

