

Service

Hospiz zwischen Elbe und Weser: ☎ (04761) 926110
Trauer-Cafe „Haltestelle“: ☎ 0 47 61/9 26 11-12:
Aids-Beratung: ☎ (04261) 9833203
BISS (Beratungs- und Informationsstelle bei häuslicher Gewalt): ☎ (04281) 9836060
Frauenhaus: ☎ 04261/ 983-6061. Im Notfall stellt die Polizei die Verbindung her
Frauenzimmer Bremervörde: www.frauenzimmer-brv.de
TSS Bremervörde: Sucht-Selbsthilfegruppe, ☎ 04761/ 6624 oder 04763/8356
Diakonisches Werk: ☎ (04761) 9935-0, Fax (04761) 9935-11
Heilpädagogische Frühförderstelle Lebenshilfe: ☎ (04761) 938788 oder 0175/ 8489133
Gesundheitsamt Bremervörde - Sozialpsychiatrischer Dienst: Telefon (04761) 983-5211
„Mobile“: Assistenz- und Beratungsbüro der Lebenshilfe: ☎ (04761) 99480
Ambulanter Hospizdienst Bremervörde-Zeven: ☎ 0160 90330685
Krebsfürsorge: ☎ (04761) 9820200
Opfer-Telefon: (01803) 343434
Telefonseelsorge: (0800) 110111
Opfer-Telefon Weißer Ring: 116006 oder 0151/54503939
TANDEM e.V.: ☎ (04761) 72177
TANDEM-Begegnungsstätte: ☎ (04761) 747267
Tafel Bremervörde: ☎ (04761) 9262012
PANAMA-Familienzentrum Bremervörde: ☎ (0152) 07553435
Kinderschutzbund OV Bremervörde: ☎ (04761) 70610
PRO FAMILIA: Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung: ☎ (04761) 9231627
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Rotenburg – RoSe: ☎ (04761) 983-5230
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Landkreis Rotenburg: ☎ (04761)983-4543
Suchtberatung - Therapiehilfe e.V.: ☎ (04261)9628041
Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte: ☎ 0160/6332139
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft: ☎ (04761) 9235873
Bildungszentrum Bremervörde: ☎ (04761) 866970
Stadtteilladen Bremervörde: Telefon (04761) 9 26 43 45
Bremervörder Beschäftigungsgesellschaft (BBG): ☎ (04761)9 26 47 04
Gesprächskreis Parkinson: ☎ (04761) 9 82 13 44
Nachbarschaftsladen Engeo: ☎ 0157 / 3814 1029

Lieferservice: Wer hilft mit?

Appell des Seniorenrates Gnarrenburg - Ehrenamtliches Team in Planung - Bedarf wird ermittelt

VON THOMAS SCHMIDT

Gnarrenburg. Eine Umfrage (BZ berichtete) des Seniorenrates in Gnarrenburg brachte es an den Tag: Viele ältere Menschen brauchen Unterstützung beim Einkaufen. Vorsitzende Heide Cordes und ihre Mitstreiterinnen Frauke Willers, Irmtraud Bullwinkel und Silke Pegel schreiten schon zur Tat und appellieren an alle Bürgerinnen und Bürger, bei der Gründung eines ehrenamtlichen Lieferservices zu helfen.

„Anfang 2023 hat der Seniorenrat der Gemeinde Gnarrenburg bei über 2000 Mitbürgern der Gemeinde, die älter als 65 Jahre sind, die Umfrage durchgeführt. Die Auswertung hat ergeben, dass viele sich Unterstützung beim Einkaufen wünschen“, betont Heide Cordes.

Hilfe werde gebraucht, wenn die Betroffenen nicht mehr allein aus dem Haus kommen und keine Verwandten und Bekannten beziehungsweise Pflegedienste haben, die sie mit Dingen des täglichen Bedarfs versorgen. „Der Seniorenrat möchte in den kommenden Monaten diese herausfordernde Aufgabe anpacken“, heißt es in einer Mitteilung des Gremiums, das sich in der Startphase des Projektes wie schon zur Corona-Zeit – über die Mithilfe von Matthias Köstermann (Rewe-Filialleiter) freuen kann.

„Geplant ist, dass an einem festgelegten Tag (zum Beispiel dienstags bis 17 Uhr) die Bestel-



Der Seniorenrat Gnarrenburg plant den Aufbau eines ehrenamtlichen Lieferservices zur Unterstützung älterer Menschen. Foto: Uwe Anspach/dpa

lung bei Rewe - oder einem anderen vielleicht noch mitwirkenden Markt - telefonisch aufgegeben wird. Das Verkaufsteam wird dann die Einkäufe zusammenstellen. Am Tag danach (zum Beispiel mittwochs) wird der Einkauf abgeholt und direkt ins Haus geliefert“, erläutert Heide Cordes. Zum Start des Projektes werden ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in den einzelnen Ortschaften gesucht. Die Helferinnen und Helfer seien über das Ehrenamt versichert, betont Cordes, die das Projekt mit ihren Mitstreiterinnen Frauke Willers, Irmtraud Bullwinkel und Silke Pegel vorangetrieben hat.

„Liebe Mitbürger, wir brau-

chen euch. Bitte meldet euch bei einer der unten stehenden Personen, wenn ihr helfen möchtet. Es wird ein Einführungstreffen geben“, appelliert Heide Cordes zur Mithilfe. Genaueres könne erst geklärt werden, wenn der Bedarf für Gnarrenburgs Ortschaften genauer erfasst sei.



Foto: Schmidt

„Liebe Mitbürger, wir brauchen euch. Bitte meldet euch. Es wird ein Einführungstreffen geben.“

Heide Cordes, Vorsitzende des Seniorenrates Gnarrenburg, in ihrem Appell zur Gründung eines ehrenamtlichen Lieferservice

► **Wer den Lieferservice** in Anspruch nehmen möchte, der frühestens im Frühjahr 2024 starten wird, wendet sich bis zum 15. Januar 2024 an den jeweiligen Ortsvertreter des Seniorenrats der Gemeinde oder an Heide Cordes (Erste Vorsitzende des Seniorenrats), Telefonnummer 04285/1501.

Kontakt für Helferinnen und Helfer

► **Wer helfen will** beim Aufbau eines ehrenamtlichen Lieferservices, kann Heide Cordes (Erste Vorsitzende des Seniorenrats), unter Telefon 04285/1501 anrufen oder den Anrufbeantworter (AB) im Seniorenbüro „am Kreisel“ in

Gnarrenburg nutzen: Telefon 04763/93 78 840. Der AB wird jeden Donnerstag abgehört.

► **Der Seniorenrat** gibt Rückmeldung nach dem Anruf und informiert über die weiteren Modalitäten.



Christine Josten und Hund „Cleo“ freuen sich über die Spende aus dem Hause Horstschäfer - überreicht von Chefin Christine Postels (links).

Zwei Spenden zum Jubiläum

Horstschäfer unterstützt „Rasselbande“ und Tafel Bremervörde

VON THOMAS SCHMIDT

Gnarrenburg/Bremervörde. Die Feier zum 75-jährigen Jubiläum des Gnarrenburger Fachgeschäfts Horstschäfer hat eine Langzeitwirkung. Gleich zwei Vereine können sich über eine stattliche Spende freuen. „Wir hatten uns zu unserem Jubiläum ja gewünscht, dass uns anstatt lieb gemeinter Geschenke lieber ein Geldbetrag überwiesen wird, den wir als Spende an

die Tafel und die Rasselbande übermitteln können“, erläutert Chefin Christine Postels. Hanjo und Christine Postels haben die Spenden - jeweils 750 Euro - kürzlich an die Verantwortlichen des Tiergnadenhofes „Rasselbande“ in Sandbostel und der Tafel Bremervörde übergeben. Trägerverein der Tafel Bremervörde, die auch in Gnarrenburg eine Ausgabestelle betreibt, ist der Verein „Tandem - soziale Teilhabe gestalten“.



Auch das Team der Tafel Bremervörde freut sich über eine Spende aus der Hand von Hanjo Postels in Höhe von 750 Euro. Fotos: bz

NOTDIENSTE AM WOCHENENDE

Notdienste

Krankenhäuser

OsteMed-Klinik Bremervörde
Gnarrenburger Straße 117
Tel. (04761) 980-0

Elbe-Klinikum Stade
Bremervörder Straße 111
Tel. (04141) 97-0

Notruf

Polizei 110
Feuerwehr/Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0551) 19240

Allgemeinärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bundesweite Rufnummer: 116 117
Fahrdienst der Bereitschaftsärzte: Mo., Di. und Do.: ab 19 Uhr. Mi. und Fr. ab 15 Uhr, sowie Sa., So. und an Feiertagen ab 8 Uhr jeweils bis zum Folgetag 7 Uhr. Zudem Sprechzeiten in der OsteMed-Klinik mittwochs und freitags

16 bis 19 Uhr sowie am Wochenende von 9 bis 12 und 16 bis 19 Uhr.

Ärztlicher Notdienst

im Bereich Tarmstedt/Zeven/Sittensen
Notfallsprechstunden: Sonnabends, sonn- und feiertags von 10 bis 12 und 17 bis 18 Uhr

SONNABEND:
Dr. med. Anke Osmers
Lange Str. 32, Zeven
Tel. 116117

SONNTAG:
Götz Hasselberg
Facharzt für Innere Medizin
Lindenstr. 1, Zeven
Tel. 116117

Frauenhaus

Tel. (04281) 8367

Tierarzt

Tierärztlicher Notdienst für Kleintiere

Tel. (0900) 1144244*
*0,99 Cent aus dem dt. Festnetz - Mobilfunk abweichend

Augenärzte

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst Bundesweite Rufnummer: 116 117

Dienstzeiten des augenärztlichen Bereitschaftsdienstes: Mo., Di., Do. von 20 bis 22 Uhr. Mi und Fr. 18 bis 22 Uhr und Sa., So. sowie feiertags 10 bis 16 Uhr.

Zahnärzte

Sprechstunde Sonnabend und Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Nordkreis Zahnärzte am Rathausmarkt
Dres. Meyer, Dehlwes, Filipek
 Rathausmarkt 2, Bremervörde
 Telefon Praxis: 04761/2060 oder 0175/9403177

Südkreis Gemeinschaftspraxis

Dr. R. Schulz, Dr. A. Coldewey-Schulz
Zum Alten Felde 1, Tarmstedt
Tel. 0 42 83/16 27

Telefonseelsorge

Tag und Nacht, anonym, gebührenfrei

Tel. (0800) 1110111

Kinderarzt

Notdienst im Elbe-Klinikum Stade
Mi. + Fr. 15 bis 20 Uhr
Sa., So., Feiertag 10 bis 20 Uhr
Telefon (04141) 660866

Apotheken

FREITAG:
Geestland Apotheke
Selsingen, Hauptstr. 25
Tel. 04284/928820
Zusätzlich bis 19 Uhr:
Rats-Apotheke, Bremervörde
Tel. 0 47 61/69 68
SONNABEND:
Greif-Apotheke

Sittensen, Stader Str. 3
Tel. 0 42 82/9 52 70 und
Sonnen-Apotheke, Gnarrenburg
Tel. 0 47 63/10 08

Zusätzlich bis 13 Uhr und von 17 bis 19 Uhr:

Alte Apotheke, Bremervörde

Tel. 0 47 61/9 33 77

SONNTAG:

Neue Apotheke, Bremervörde

Telefon 0 47 61/9 85 80

MONTAG:

Neue Apotheke

Zeven, Labesstr. 8

Tel. 04281/2743

Zusätzlich bis 19 Uhr:

Bahnhof-Apotheke, Bremervörde

Tel. 0 47 61/9 77 60

DIENSTAG:

Oste-Apotheke, Bremervörde

MITTWOCH:

Rats-Apotheke, Bremervörde

Tel. 0 47 61/69 68

DONNERSTAG:

St.-Viti-Apotheke

Heeslingen, Lohmanns Hoff 1

Tel. 04281/984460

Zusätzlich bis 19 Uhr:

Neue Apotheke, Bremervörde

Tel. 0 47 61/9 85 80

— Anzeige —

Sozial- und Pflegestation
Bremervörde-Guestquelle GmbH
täglich 24 Std erreichbar - Tel. 04761-6075

— Anzeige —

Ambulanter Hospizdienst
Bremervörde-Zeven
01 60 / 90 33 06 85
www.hospizdienst.org

— Anzeige —

OSTEMED
OsteMed Service GmbH
Haus im Park · Wohnen und Pflegen
OsteMed Kliniken und Pflege GmbH
Bremer Str. 29 · 27432 Bremervörde
Tel: 0 47 61 / 8 64-0 · Fax 0 47 61 / 8 64-200
84 Pflegeplätze/Kurzzeitpflege
34 Wohnungen mit Service
TAGESPFLEGE